

「JMRC中部レスキュー講習会」

開催要項

※講習は感染予防対策を施した上で実施します。

開催日前に感染症の症状がある方は、主催者にご連絡の上参加を見合わせて下さい。
また実技練習は十分な消毒と感染防止を施した上で行います。

日 時： 2026年 3月 22日（日）9：10～17：00（9：00受付開始）

会 場： 鈴鹿サーキット
交通教育センター2階 Room 2

主 催： JAF中部地域クラブ協議会（JMRC中部）

担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）

認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

参加費用： 2,500円（テキスト代、認定カード発行代として）

【講習概要とタイムスケジュール】

9：00 受付開始

- 9：10 1. 事故の現状と応急手当の必要性
2. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）
3. 生の徴候の調査（生命にかかわる緊急時の評価）
4. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）
5. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）

12：30 昼休み

- 13：30 6. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット）
7. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）
8. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが）

15：30 9. 脊椎損傷疑いの対応（ヘルメットの取扱い、体位管理など）

16：50 講習のまとめ、認定登録手続き

17：00 終了