

## 鈴鹿レスキュー講習会開催 2025年2月9日開催のお知らせ

J M R C 中部部会員の皆様、モータースポーツ会場や交通事故現場におけるけが人、急病人への対応と応急手当を習得します。

すべてのドライバーとライダーのために、緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

1.開催日時： 2025年2月9日（日）9:00-17:00

2.場所：鈴鹿サーキット国際レーシングコースピットビル 2F ホスピタリーラウンジ

[http://www.nrc-g.com/640x640\\_rect\\_3964979.jpg](http://www.nrc-g.com/640x640_rect_3964979.jpg)

3.受付時間： 8時30分-8時55分

4.主催： JAF 中部地域クラブ競技会(JMRC 中部)

5.担当： モータースポーツ・ライフセービング機構(L.S.O)

6.認定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED 認定（2年間有効）

7.講習内容

9:00

(1)事故の現状と応急手当の必要性

(2)当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）

(3)生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）

(4)気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）

(5)心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AED の使用）

12:30 昼休み

13:30

(6)止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温）

(7)迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）

(8)各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折）

15:30

(9)負傷者の固定と搬送（ヘルメットの取扱い、体位管理など）

16:50 認定、登録手続き

17:00 終了

(1)開催日前 5 日以内に、37.5℃以上の発熱、息苦しさ、匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合させてください。

(2)実技練習は対人練習を避け、十分な消毒と感染対策を施しながら行います。

8.参加費： 当日持参 2,500 円（テキスト代、認定証発給費用として）

9.定員： 40 名程度

10.講習に必要なもの：筆記用具、動きやすく清潔な服装と履物

11.参加申し込み締め切り： 2月 5 日（水）

13.申込先： JMRC レスキュー講習会 土井 康正

[Jmrc-chubu-kosyu@nrc-g.com](mailto:Jmrc-chubu-kosyu@nrc-g.com)

14.申込内容

(1)JMRC 登録クラブ名

(2)参加者窓口 （氏名、電話、メールアドレス）

(3)参加人数

(4)参加者氏名

JAF 中部地域クラブ協議会レース部会 小出 正則