



「JMRC中部レスキュー講習会」

北陸コース 開催要項

※講習は感染対策を徹底して行った上で実施します。

開催日前5日以内に37.5°C以上の発熱、息苦しさ匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。また実技練習は対人接触を避け、十分な消毒と感染対策を施しながら行います。

日 時： 2024年 12月 15日（日）9：00～17：00（8：30受付開始）

会 場： 石川県青少年総合研修センター <http://www.ishikawa-seisoken.jp/>

金沢市常盤町212-1 TEL.076-252-0666

主 催： JAF 中部地域クラブ協議会（JMRC 中部）

申込先： JMRC中部北陸レスキュー講習事務局 小出 正則

jmrc_racebukai@yahoo.co.jp宛へお願いします。

担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）

認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

参加費用： 2,500円（テキスト代、認定カード発行代として）

【講習概要とタイムスケジュール】

8：30 受付開始

9：00

- 1.事故の現状と応急手当の必要性
- 2.当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）
- 3.生の徵候の調査（反応、呼吸、出血の調査）
- 4.気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）
- 5.心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）

12：30 昼休み

13：30

- 6.止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット）
- 7.迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）
- 8.各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが）

15：30

- 9.負傷者の固定と搬送（ヘルメットの取扱い、体位管理など）

16：50 認定、登録手続き

17：00 終了