

「JMRC中部レスキュー講習会」

開催要項

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人、急病人への対応と応急手当を習得します。

すべてのドライバーとライダーのために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

- 1.日 時： 2014年2月9日(日)9:00～17:00(8:30受付開始)
- 2.会 場： 鈴鹿サーキット国際レーシングコース ピット上 2F ホスピタリティラウンジ
- 3.主 催： JAF中部地域クラブ協議会(JMRC中部)
- 4.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構(L.S.O.)
- 5.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定(2年間有効)
- 6.参加費用： 2,000円(テキスト代、認定カード発行代として)

【講習概要とタイムスケジュール】

8:30	受付開始
9:00	オリエンテーション開始
	1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）
	2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）
	3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）
	4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12:00	昼休み
13:00	5. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温）
	6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）
	7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折）
15:30	8. 負傷者の固定と搬送（ヘルメットの取扱い、体位管理など）
16:50	認定、登録手続き
17:00	終了

動きやすく清潔な服装でご参加下さい！